

# きょうのメニュー



12月14日(火)



茶飯



おでん

ハムコーンサラダ



みそ汁(舞茸・もやし)



年に一度の“おでん”の日でした！亀井野保育園のおでんは、削り節・昆布でじっくりだしを取って作ります。合わせだしの旨味が具材によく沁み込み、とても美味しかったです。今日はとても寒かったので、おでんで身体が温まりました。!(^^)!

エネルギー 383 Kcal    タンパク質 11.3 g  
脂質 12.7 g                      塩分 2.6 g